

Dr. Kluger
Schlossstrasse 14-16
32257 Bünde
05223-2766

Dr. Lübeck
Wiehenstraße 85
32257 Bünde
05223-44311

Dr. Odoj
Stiftstraße 82
32278 Kirchlengern
05223-6543060

Liebe Patientinnen und Patienten,

zum Jahreswechsel möchten wir Sie über Neuerungen und weitere Angebote Ihres Familienarzt-Teams informieren:

Ernährungsberatung im FAZ Kirchlengern

Die Ernährungstherapie im Familienarztzentrum Kirchlengern wird von Frau S. Deppe, Oecotrophologin/Ernährungspsychologie (rechts im Bild), geleitet. Zwei weitere Mitarbeiterinnen, Frau B. Bertram, Diätassistentin (Bildmitte) und „neu im Team“ Frau M. Büscher, Oecotrophologin (links im Bild) unterstützen sie tatkräftig.



Leitende Ärzte der Abteilung sind die Ernährungsmediziner

Dr. med. R. Kluger [Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM)] und

Dr. med. P. Diekmann [Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM) ab Frühjahr 2013].

Ernährungstherapie in Einzelberatung können Patienten mit speziellen, ernährungsbedingten Erkrankungen, wie z.B. Adipositas, Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, etc. in Anspruch nehmen.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten mit Verordnung vom Arzt (Rezept) in der Regel zu 85% bis 100%. Kostenübernahmeanfragen an die entsprechende Kasse werden vom Team der Ernährungsberatung für Sie übernommen.

Selbstverständlich beraten wir auch Interessierte ohne spezielle Beschwerden.

Neben Einzelberatungen werden auch Präventionskurse

Intelligentes Essen für Dich und mich – 14.01.13 oder 17.01.13 jeweils 18:30h – 19:30h;

Abnehmen und mehr – 15.01.13 um 18h bis 19:30h

und Gruppentherapien (BODYMED) angeboten. Unsere Praxisteams beraten Sie gerne!

Neue Diagnostik im FAZ Kirchlengern

Nahrungsmittelintoleranzen bzw. -unverträglichkeiten gegen Laktose (Milchzucker) und Fruktose (Fruchtzucker) können ab sofort im FAZ in Kirchlengern mit einem neuen Atemtest (H₂-Atemtest) diagnostiziert werden. Bei positivem Testergebnis sollte sich eine Ernährungsberatung anschließen, deren Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden (s.o.).

KG-Gerät – La Casa Sana im FAZ

Seit September 2012 wird über La Casa Sana (Praxis für Physiotherapie im FAZ Kirchlengern) ein weiteres krankengymnastisches Heilmittel - Gerätegestützte Krankengymnastik - angeboten. Hierbei werden Patienten in Gruppen von maximal drei Teilnehmern auf ihre persönlichen gesundheitlichen Probleme zugeschnitten trainiert.

Die Dauer einer Einheit beträgt eine Stunde, je nach Verordnung ein- bis dreimal pro Woche. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten abzüglich Rezeptgebühr und Zuzahlung.

Es ist nie zu spät!!! Rauchen verkürzt das Leben!



Eine Studie der Universität Oxford hat aktuell bestätigt: Raucherinnen, die bis zum 40. Lebensjahr mit dem Rauchen aufhören, leben ca. 9 Jahre länger. Dies ist selbstverständlich auch auf das männliche Geschlecht übertragbar. Nutzen Sie das Angebot unserer Raucherentwöhnungskurse.

Kostenlose Infotermine zum Kurs finden am **07.01.13; 28.01.2013; 08.04.13 und 29.04.2013** im FAZ statt.

Gesundheitskonten im neuen Jahr !

Diverse gesetzliche Krankenkassen haben ein sog. „Gesundheitskonto“ für das Jahr 2013 angekündigt. Jeder Versicherte hat ein bestimmtes Budget, mit dem Leistungen erstattet werden, die normalerweise nicht in ihrem Leistungsspektrum enthalten sind. Dazu gehören z.B. Vorsorgeuntersuchungen (s. Praxisbrief Ausgabe Juli/August 2012) oder Reiseimpfungen. Sie entscheiden selbst, für welche Angebote Sie das Guthaben verwenden möchten! Fragen Sie einfach bei Ihrer Krankenkasse nach!

***Rezept- und Überweisungshotline für die Schloßstraße 05223 – 97694 23

Seit einiger Zeit haben wir eine Rezept- bzw. Überweisungshotline für die Praxis Dr. Kluger eingerichtet. In Zukunft wollen wir Überlastungen der Telefonleitungen vermeiden und somit in Notfallsituationen den Patienten über die Praxisnummer (05223-2766) eine schnelle Kontaktmöglichkeit bieten.

Bitte nutzen Sie unsere neue Telefonnummer für Wiederholungsrezepte und Überweisungen.

Der neue Risikocheck „GloRiA“ exklusiv im FAZ und in der Schloßstraße

GloRiA (Global Risk Assessment) ist ein computergestütztes Patientenbefragungssystem, das sich ideal zur Diagnostik der meisten Erkrankungen bzw. Verlaufsbeobachtung eignet. Nach Beendigung der leicht durchzuführenden elektronischen Befragung werden alle Daten direkt auf den Computer im Sprechzimmer übertragen und dort ausgewertet.

Sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren einen Termin!

Sie können diesen und die nächsten Praxisbriefe auch als **Newsletter** abonnieren.

Schreiben Sie uns dazu einfach eine Mail an folgende Adresse: Dr.R.Kluger@t-online.de **Stichwort „Praxisbrief“**

Ihre Praxisteams Bünde – Dünne – Stift-Quernheim
www.meinfamilienarzt.de oder www.faz-kirchlengern.de