

Dr. Kluger  
Schlossstrasse 14-16  
**32257 Bünde**  
05223-2766

Dr. Lübeck  
Wiehenstraße 85  
**32257 Bünde**  
05223-44311

Dr. Odoj  
Stiftstraße 82  
**32278 Kirchlengern**  
05223-6543060

Liebe Patientinnen und Patienten,



### **Neues Gesicht**

Im April wird unser Team durch **Sara Kammann** verstärkt. Auf dem Weg zur fertigen Ärztin wird sie den letzten Teil ihrer Ausbildung bei uns absolvieren und im Anschluss dauerhaft bei uns arbeiten. Wir freuen uns sehr auf die bevorstehende Zusammenarbeit.

Durch unsere gestärkte Personaldecke können wir ab sofort **donnerstags** in der Schloßstraße eine ganztägige Sprechstunde anbieten.

Herr Dr. Diekmann und Frau Kammann sollten in den nächsten Monaten einmal alle Patienten kennenlernen. Dadurch können wir jederzeit eine optimale Behandlung gewährleisten.

Die Anzahl der Patienten in unseren Praxen soll dabei nicht zunehmen. Vielmehr wollen wir die Patientenbetreuung auf mehreren Schultern verteilen.

### **HAUSARZTVERTRÄGE**

Ab sofort können sich Patienten fast aller Krankenkassen in die Hausarztverträge einschreiben. Informationen dazu erhalten Sie in der Anlage.

### **Planen Sie eine Fernreise?**

**Denken Sie daran Ihren Impfstatus  
früh genug von uns prüfen zu lassen!**

Wichtig für Reisen außerhalb von Deutschland sind z.B. Impfungen gegen

- Leberentzündung (Hepatitis A/B)
- Hirnhautentzündungen (Meningitis)
- Darmentzündungen (Cholera, Typhus)
- Tollwut (vornehmlich für Erlebnisreisende, Trekkingreisende, Rucksacktouristen)
- Gelbfieber (Pflichtimpfung für viele Länder, z.B. Kenia)

Vereinbaren Sie einen Termin in unserer reisemedizinischen Sprechstunde.

## **Geplante REHA - Sport - Angebote im FAZ**

REHA- Sport als nichtmedikamentöse Behandlung von chronischen Erkrankungen hat inzwischen einen festen Stellenwert. Grundsätzlich wird diese Form der Therapie von den Krankenkassen übernommen.

Folgende REHA-Maßnahmen werden wir in Kürze unter der Leitung unserer Sportmedizinerin, Frau Dr. Hanna Lübeck, im Familienarztzentrum in Kirchlengern anbieten:

### **Chronisch - Internistische Krankheitsbilder**

- **Metabolisches Syndrom** (umfasst die Erkrankungen Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie und Fettstoffwechselstörungen)
- **COPD** (chronische Bronchitis)
- **Chronische Durchblutungsstörungen der Beine (AVK)** (allgemein als „*Raucherbein*“ oder „*Schaufensterkrankheit*“ bekannt)
- **Chronische Herzmuskelschwäche** (Folge eines Jahrzehntlang bestehenden hohen Blutdrucks, evtl. auch Durchblutungsstörungen der Herzmuskulatur)

### **Orthopädische Krankheitsbilder**

- **Arthrose** von Hüften und Knien (vor und nach Operationen bei künstlichem Gelenkersatz)
- **Osteoporose**

Termine werden Ihnen rechtzeitig mitgeteilt!

## **Grippeimpfung**

Die Grippewelle „rollt“ und hat bereits in Italien und Österreich zu deutlich erhöhten Erkrankungszahlen geführt. Lassen Sie sich impfen. Bis Ende März sind Impfungen sinnvoll!

## **Nichtraucher-Seminar im FAZ**

Dass Rauchen die Gesundheit schädigt und viel Geld kostet, weiß jeder. Dennoch trauen sich viele Raucher nicht einen ernsthaften Rauchverzicht zu unternehmen.

In Zukunft bieten wir im FAZ Kirchlengern ärztlich begleitete Nichtraucherkurse an. Erwiesenermaßen sind die Erfolgsaussichten bei dieser Art von Entwöhnung am größten. Der **Einführungsvortrag** findet am **8.3.2012 um 20.00 Uhr im FAZ Kirchlengern** statt. Anmeldungen bitte bis zum 2.3.2012 unter der Telefonnummer 05223-97694-0 oder per Fax unter 05223-97694-19

**Mithilfe einer professionellen Betreuung in Kleingruppen, einer telefonischen „Krisenberatung“ bei Bedarf und evtl. Nikotinersatzstoffen helfen wir Ihnen dauerhaft aufs Rauchen zu verzichten!**

Nutzen Sie die Chance auf mehr Lebensqualität und Gesundheit

Sie können diesen und die nächsten Praxisbriefe auch als **Newsletter** abonnieren. Schreiben Sie uns dazu einfach eine Mail an folgende Adresse: [Dr.R.Kluger@t-online.de](mailto:Dr.R.Kluger@t-online.de) **Stichwort „Praxisbrief“**

Ihre Praxisteams Bünde – Dünne – Stift-Quernheim  
[www.familienarzt-kirchlengern.de](http://www.familienarzt-kirchlengern.de) und [www.meinfamilienarzt.de](http://www.meinfamilienarzt.de)