

# Praxisbrief September 2013



Dr. Kluger/Dr. Diekmann  
Schlossstrasse 14-16  
32257 Bünde  
05223-2766

Dr. Lübeck  
Wiehenstraße 85  
32257 Bünde  
05223-44311

Dr. Odoj  
Stiftstraße 82  
32278 Kirchlengern  
05223-6543060

Liebe Patientinnen und Patienten,

mit unserer aktuellen Spätsommerausgabe möchten wir beginnen Ihnen unsere einzelnen Familienarzt-Teams vorzustellen.

Unser **Praxisteam in Dünne** steht unter der Leitung von *Frau Dr. Hanna Lübeck*. An zwei Tagen in der Woche wird das Team durch *Herrn Dr. Kluger* (freitags ab 11.00 Uhr) und *Herrn Dr. Diekmann* (montags von 8 bis 18:30) unterstützt.

Mit Rat und Tat stehen Ihnen jederzeit unsere MFAs (Med. Fachangestellte, Arzthelferin), *Frau Libuda* (rechts unten) und *Frau Katenbrink* (links unten), zur Seite.



Neben Sonographie, Ergometrie, Reisemedizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin und Naturheilverfahren sind Chirotherapie und Gesundheitssport wichtige Schwerpunkte dieser Praxis. Frau Dr. Lübeck wird auch in den kommenden Jahren unser Praxisteam in Dünne tatkräftig und kompetent führen. Um die Qualität der Behandlung gewährleisten zu können ist es notwendig, dass unsere Ärzte die Patienten und deren Krankheitsbilder genau kennen. Daher ist es von Nutzen, wenn alle unsere Ärztinnen und Ärzte die Möglichkeit haben Sie bei einem Termin einmal kennenzulernen.

Unterschiedliche Spezialisierungen und Fortbildungen der einzelnen Ärzte erweitern unser medizinisches Spektrum zusätzlich. Daher können Sie von dieser Regelung nur profitieren!

## **Wussten Sie schon, dass ihr Hausarzt eine 5-jährige Facharztausbildung absolviert hat?**

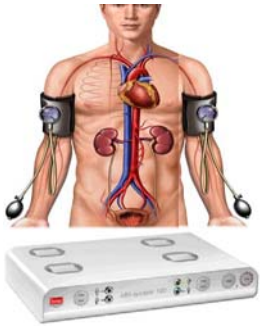
Auch Hausärzte müssen eine Facharztausbildung absolvieren! Eine Weiterbildung zum „**Facharzt für Allgemeinmedizin und Innere Medizin**“ ist somit für angehende Hausärzte verpflichtend. Ohne diese ist eine Praxisniederlassung nicht möglich.

Die Facharztausbildung dauert fünf Jahre und umfasst verschiedene Teilabschnitte in Krankenhaus und Praxis. Die Lehrinhalte werden durch einen Lehrplan vorgeschrieben, damit eine bundesweite Vergleichbarkeit besteht.

Umfang und Dauer der Ausbildung gleichen somit anderen Facharztausbildungen (z.B. HNO, Augenheilkunde, Gynäkologie, Neurologie oder Innere Medizin).

## Neue WHO-Gelbfieberimpfstelle im FAZ

Dr. P. Diekmann hat vom Gesundheitsministerium NRW die Zulassung für Gelbfieberschutzimpfungen bekommen. Somit können Gelbfieberimpfungen ab sofort auch im Familienarztzentrum Kirchlingern (Bahnhofstr. 2-4) durchgeführt werden. Eine reisemedizinische Sprechstunde findet dort ebenfalls unter Leitung von Dr. Kluger und Dr. Diekmann nach Terminvereinbarung statt (Tel.:05223-976940).



### ABI in der Schloßstraße

Die Abkürzung ABI steht für den englischen Begriff „*Ankle Brachial Index*“, was übersetzt Knöchel-Arm-Index bedeutet. Vereinfacht dargestellt wird bei der ABI-Messung der Blutdruck im Arm mit dem Blutdruck im Bereich des Fußknöchels verglichen. Hierdurch können arterielle Verschlusskrankheiten diagnostiziert werden, aber auch Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall berechnet werden. **Ab sofort verfügt die Schloßstraße über dieses Gerät.** Wir beraten Sie diesbezüglich gerne. Infos liegen aus. Sprechen Sie uns einfach an!

### Körperfettmessung (BIA) in der Schloßstraße

Ab September können Sie in der Schloßstraße Ihre Körperzusammensetzung mittels *Bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA)* bestimmen lassen. Eine solche Analyse gibt detaillierten Aufschluss über Fettmasse, fettfreie Körpermasse (z.B. Muskeln) und Flüssigkeit.

Vor jeder geplanten Diät sollte eine detaillierte Gewichtsanalyse erfolgen, um eine bedenkenlose und erfolgreiche Gewichtsreduktion zu gewährleisten. Die Kosten werden aktuell nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen, belaufen sich jedoch nur auf 20€ (inkl. Beratung durch einen Ernährungsmediziner).

### Hautkrebscreening – der Sommer hat unserer Haut viel Sonne beschert!

Durch eine Fotodokumentation ist es möglich sog. „Muttermale“ digital zu erfassen und in unserer Praxissoftware abzuspeichern. Durch jährliche Untersuchungen können wir schon kleinste Veränderungen feststellen und ggf. Hautkrebs rechtzeitig vorbeugen. Diese Art von Screening ist insbesondere für Risikopatienten (z.B. Patienten mit einem hellen Hauttyp – I und II oder bei vorgeschädigter Haut) äußerst sinnvoll und kostet 20€ Sprechen Sie uns an!

### Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen durch Krankheit oder Alter nicht mehr erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen in bestimmten Lebenssituationen und ist für Patienten jeden Alters sinnvoll. Unser Geschäftsführer, Herr Dipl. Wirtschaftsjurist A. Burstedt, hat dafür einen sinnvollen Entwurf entwickelt, der auf Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasst werden kann. Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne dabei!

### Gesundheitssport mit Frau Dr. Lübeck

Frau Dr. H. Lübeck (Sportmedizinerin) bietet fortlaufend **Nordic-Walking-Kurse** an. Zusätzlich zu dem bereits bekannten Termin am Montagnachmittag (15 Uhr) ist ein weiterer Termin für Berufstätige am Mittwoch um 18:30 Uhr eingerichtet worden. Treffpunkt ist der Parkplatz Wilmsmeier in Randringhausen (Bäderstr. 102; Bünde). Die Kosten werden durch die Krankenkasse anteilig übernommen. Anmeldung in jeder Familienarztpraxis möglich.

Ihre Praxisteams Bünde – Dünne – Stift-Quernheim

[www.meinfamilienarzt.de](http://www.meinfamilienarzt.de) oder [www.faz-kirchlingern.de](http://www.faz-kirchlingern.de)

Sie können diesen und die nächsten Praxisbriefe auch als **Newsletter** abonnieren.

Schreiben Sie uns dazu einfach eine Mail an folgende Adresse: [Dr.R.Kluger@t-online.de](mailto:Dr.R.Kluger@t-online.de) **Stichwort „Praxisbrief“**